

# ETRE PARENTS : UN JEU D'ENFANTS ?

Cycle Ados (11ans et plus)  
Agenda 2021-2022

02

Décembre 21  
La sexualité

06

Janvier 22  
Les réseaux  
sociaux



04

Novembre 21  
Comment en tant que  
parents prendre  
du temps pour soi

03

Février 22  
Communication  
bienveillante

## Participez aux visioconférences !

**GRATUIT et sans inscription ! OUVERT A TOUS !**



santé  
famille  
retraite  
services

Tous les 1er Jeudis du mois de 20h30 à 22h

Retrouvez le lien sur le site de la MSA MPS

[mps.msa.fr](https://mps.msa.fr)